

# Capítulo 8. Medicina basada en evidencias

## Descripción

El capítulo 8, dedicado a la medicina basada en evidencias, explica las bases teóricas de este modelo para el ejercicio de la práctica clínica; así como el empleo de múltiples recursos, disponibles en forma gratuita en el país, fundamentalmente, a través del programa *Hinari*, y que constituye una excelente oportunidad para elevar aún más los estándares de la atención médica en Cuba. De manera particular, el primero de los acápites incursiona en la significación de la medicina basada en evidencias en los cuidados médicos y en la investigación documental. Asimismo, expone la importancia del binomio profesional de la salud- profesional de la información en salud para su avance. Finalmente, se muestra un conjunto de recursos metodológicos y para la formación, útiles para su materialización; así como un glosario, que en varias decenas de páginas, define una gran parte de los términos empleados con mayor frecuencia en la literatura publicada en esta área del conocimiento.

## Contenidos

8.1. Medicina basada en evidencias: los avances de la investigación biomédica al servicio de los cuidados de salud

*Rubén Cañedo Andalia, Jaime Cruz Font, Mario Nodarse Rodríguez, Julio C. Guerrero Pupo y Dasmilia Álvarez Perdomo*

Con el objetivo de facilitar la comprensión de los profesionales de la información y de la salud de los elementos fundamentales relacionados con la medicina basada en evidencias se exponen someramente algunos de los elementos tratados con mayor frecuencia en la literatura publicada sobre esta área del conocimiento. Los profesionales de la salud y los bibliotecarios clínicos, enfrentados hoy, con renovadas exigencias en múltiples aspectos de su quehacer diario, requieren de un mayor dominio de una concepción que rápidamente se impone en la atención médica actual: la práctica clínica basada en evidencias. Se tratan sus antecedentes; las insuficiencias de la práctica tradicional y beneficios del nuevo modelo; el carácter particular de la medicina basada en evidencias, y su práctica, como expresión de los postulados de la gerencia de la información en pos del conocimiento; la importancia, ventajas y características de los productos y servicios de información propios de la medicina basada en evidencias; las

figuras del bibliotecario clínico y el informacionista; así como el impacto de los nuevos enfoques sobre la práctica clínica actual.

8.2. *DynaMed* ofrece resúmenes sobre más de 3 200 temas clínicos contruidos sobre la base de las evidencias médicas más actuales

*Rubén Cañedo Andalia y Pedro Enrique Miguel Soca*

A finales del siglo XX, la calidad se convirtió en un aspecto central del debate sobre los cuidados de salud. Sus consecuencias fueron enormes: se abrió un amplio debate y las transformaciones se sucedieron con prontitud. Una verdadera revolución comenzó a recorrer el sistema de la comunicación científico médica, que emergió enriquecido y actual, cambiaron los productos y servicios de información, y surgió una multitud de recursos novedosos, que redujeron sustancialmente las deficiencias históricas de la comunicación entre el investigador clínico y quienes suministran los cuidados de salud. *DynaMed*, una base de datos de cabecera del paciente por excelencia, es uno de esos productos. Se expone el alcance, importancia y uso de la base referida.

8.3. Las revisiones sistemáticas y la *Cochrane Library*

*Rubén Cañedo Andalia*

La introducción de nuevas concepciones para el ejercicio de la práctica clínica a finales del siglo XX produjo cambios sustanciales en la literatura médica dedicada a los cuidados de salud del paciente. Como consecuencia, se crearon, desarrollaron, consolidaron y multiplicaron antiguas y nuevas clases de informes de investigación y otros tipos de documentos. Se destacan por su importancia, las revisiones sistemáticas. Se estudia minuciosamente qué son, dónde y cómo encontrarlas en la *Cochrane Library*; así como el papel de la Cochrane Collaboration en el desarrollo y diseminación de esta clase de documentos. Las revisiones sistemáticas constituyen poderosas herramientas para el ejercicio de una práctica médica más segura, moderna y personalizada; así como escalones muy necesarios para el desarrollo de las investigaciones en salud. El acceso a la *Cochrane Library* a través de *Hinari* ofrece considerables ventajas, sobre todo, desde el punto de vista de las facilidades que presenta su interfaz.

8.4. Las guías para la práctica clínica y el *National Guideline Clearinghouse*

*Rubén Cañedo Andalia*

A finales del siglo XX, la calidad se convirtió en un aspecto central del debate sobre los cuidados de salud. El ejercicio de una medicina que utiliza, consciente, explícita y racionalmente la mejor evidencia clínica disponible para tomar decisiones sobre el cuidado de los pacientes implica la integración de la maestría clínica individual con las evidencias o pruebas científicas más consistentes y confiables resultantes del avance de la investigación clínica, apropiadas, tanto para el paciente y su condición como para el médico y el escenario clínico existente. Sin embargo, hallar estas evidencias para cada interrogante clínica no es una tarea fácil de cumplir. Se requiere entonces de nuevas herramientas para integrar adecuadamente toda la información válida y crear una base para tomar decisiones de manera racional. Se estudia con detalle qué son, dónde y cómo encontrar guías para la práctica clínica; así como el papel del *National Guideline Clearinghouse* en el acceso a esta clase de documentos. Las guías para la práctica clínica como las revisiones sistemáticas constituyen poderosos aliados de un ejercicio más seguro de la medicina moderna.